

市民公開講座のお知らせ

知っておきたい！

糖尿病の きほんの“き”

～楽しく運動、美味しく食べて身体を守ろう～

2型糖尿病は自覚症状がなくても進行し、糖尿病性腎症などの合併症を引き起こします。糖尿病と診断されたら生活習慣の改善が重要です。糖尿病のこと、運動方法や食事の献立など、この機会に学んでみませんか？

日時：4月17日（金）

時間：10時00分～12時00分

場所：1階多目的ホール

講演内容・講師：

1. 糖尿病のきほんの“き”（腎センター長 中林 医師）
2. 運動と生活の注意点（糖尿病看護認定看護師 石川）
3. 食事療法の基本（管理栄養士 中出）

対 象：どなたでもご参加いただけます

参加費：無料

※事前に予約する必要はありません
公共交通機関をご利用のうえご来院ください
駐車料金は有料となります



問い合わせ先：患者支援センター 地域医療連携室
042-551-1111（代表）



公立福生病院