



Welcome Baby

うえるかむ べびい



産科通信

第36号 (2015.02)

当院では出産後のママと赤ちゃんを対象とした催しを行っています。
気分転換のよい機会になればと思っています。

Baby massage



ベビーマッサージ

対象：1ヶ月健診後～6ヶ月前までのお子さん
とママ（他院で出産された方もお受け
いたします）

日時：① 第4水曜日
② 第3火曜日 13:00～15:00

費用：初回 1,000円（税別）
2回目以降 500円（税別）



★みんなで輪になって、アロマオイルを使用して
ワイワイ楽しくマッサージしていきます。
マッサージの効果で便秘が改善したとの声も
聞かれています。



すくすくふっさ産後クラス

対象：3ヶ月～1歳の誕生日月までのお子さん
とママ（他院で出産された方もお受け
いたします）

日時：第4木曜日 13:00～15:00

費用：500円（資料代込み）



★子育ての喜びや悩みをみんなで共有しましょう。
管理栄養士さんや小児科の先生からのお話も
あり、相談することもできます。なかなか質問し
にくい方もいるかと思いますが、助産師が間に
入りますので小さな事でもどんどん聞いてください。



これをきっかけに外に出てみませんか？

ほかのママ・赤ちゃんに触れあうことで情報交換の場となり、
お互い良い刺激になると思います。お待ちしております。

