

Welcome Baby

産科通信

第14号 (2012. 8)

妊娠生活楽しんでますか？

つわり、重いからだ、なんか腰も重くて痛い、足は浮腫むし、妊娠線やしミ、どんどん変わっていく体型、おしっこも近いし便秘も……トホホホ……

つらいことばかりで……

でもね！自分の体の中に命が育っていくって不思議！神秘的の世界！

こんな不思議な体験のできる女性はお得かも！！



おなかの中で赤ちゃんは何やっていて、何を感じているのかしら？ … そんなお話をしましょう。

妊娠20週ごろにはお母さんの血液の流れる音とか心臓、腸が動く音が聞こえ始めます。

妊娠28週すぎには外の音まで聞こえるようになっていきます。

外の音は子宮や皮膚、お腹の肉で遮られるので低めの音の方がよく聞こえるようです。お父さんの声はよく聞こえていますよ。たくさん語りかけてください。うまれてからの反応が楽しみ！

そして赤ちゃんが一番よく聞こえるのがお母さんの声！

お腹の中で、すでにお母さんの声と他人の声を聞き分けられるとそうですよ。 すごい！

優しい言葉、うれしい言葉をいっぱいきかせてあげてね。 …… お腹の中でニコニコ？ニヤニヤ？

妊娠20週頃には明るさが少しわかるようです。まばたきしたり、目をきょろきょろ動かしてもいます。

妊娠34～35週にはぼんやりですが、見えるようになります。 …… お腹はどんなふう映っている？

妊娠7週ごろから皮膚感覚がわかりはじめています。口のまわりが一番早くて妊娠15週ごろには指しゃぶりを始めます。手でふれたり、にぎったりして感じるんですね。

妊娠26週頃になると、羊水の温かみや痛みも感じます。 …… 羊水の流れはマッサージ？

味覚は妊娠26～28週頃にはできあがっています。

甘い味だと顔の筋肉がリラックスし、酸っぱい味だと口をすぼめると言われています。

羊水はいつも循環しているので日々味が変化しているのかも …… お母さんの羊水は甘い？

胎動を感じていますか？

妊娠20週にはいろいろの動作ができるようになっていきます。

泣いたり、笑ったり、驚いたり、見たり、あくびしたり、飲み込んだり……頭を搔くことだって … 動きすぎ？

お腹の中で赤ちゃんはこんなにも感じているんですね。

お母さんがお腹をさするの、話してくれるのも赤ちゃんは大好き！！

「眠いよ」「気持ちいいよ」「うれしいな」「もっともっと……」「ムニャムニャ……」

赤ちゃんからのメッセージ感じていますか？

赤ちゃんと楽しんでくださいね。

