

Welcome Baby

産科通信

第11号 (2012. 4)

入院生活は
どんな感じ?

入院期間はお家に帰って困らないための準備期間です。
何か困ったことや心配なことがありましたら、いつでも声をおかけください



授乳指導

おむつ交換の仕方や授乳の仕方について説明していきます。
おっぱいや乳首の形によってもやり方が変わって来ます。
入院中はおっぱいの状態も変わるので、
その都度状態にあわせた指導を行います。
授乳の仕方だけでなく、おっぱいの搾り方も覚えて帰ってね!



沐浴指導

赤ちゃんのお風呂の入れ方について
必要物品や注意事項も含め説明します。
スタッフがお風呂に入れるのを1回見て頂いて、
次の日にお母さんに入れて頂きます。
初めての時はみんな緊張しますが
スタッフが見守りますので、がんばってください。
上にお子さんがいて慣れている方は実施されなく
ても結構です。



退院指導

お家に帰ってからの過ごし方についてお話し
をします。
お母さんの体のことや、
赤ちゃんの体のことについて
どんな時に1ヶ月健診前でも受診した方が
いいのか・・・
1ヶ月健診の受け方などいろいろなこと
をお話するので1時間ぐらいかかりますが、
とても大切なのでしっかり覚えて帰って
ください。



入院中は、授乳をしたいおむつを替えたいと赤ちゃんのお世話をしながら
いろいろな指導があります。
休養がとれるようご家族やお友達に面会を控えていただきますよう。

