



## ～お孫さんを迎える方へ～

子育て中のお母さん、お父さんにとって育児の大先輩である祖父母様の支援は大いに役立ちます。子供を育てる上で、昔も今も変わらない大切なものもあります。また、時代と共に少しずつ変化しているものもあります。私達助産師は、祖父母様にそのことを知っていただき、自信を持って楽しみながらお孫さんと接していただきたいと願っています。今回はよく祖父母様から質問されることを取り上げてみました。

**Q** 母乳とミルク、どっちがいいの？

**A** 今、科学技術の進歩により母乳の良さが解明され母乳育児を勧めています。

**Q** 泣いたらすぐに抱くと抱き癖がつきませんか？

**A** 赤ちゃんにとって抱っこは心の栄養です。抱き癖は気にせず、どんどん抱っこしてあげましょう。抱き上げてもらい、そのぬくもりを感じることで愛を学び、信頼関係を築いていきます。

**Q** お雛巻きはかわいそうじゃないの？

**A** お雛巻きは胎児の時の姿勢にもどしてあげる巻き方なので、むしろ赤ちゃんは安心します。お腹の中で動いていたように、手足は中で動いていますのでご安心ください。



**Q** 赤ちゃんがよく泣きます。母乳だけでは足りていない感じがしますが…

**A** ママの身体もまだ授乳に慣れていないので、赤ちゃんのペースがつかめるまで時間がかかります。まずは温かく見守ってあげましょう。足りない場合は健診の時に指導がありますので、ご心配なく。

**Q** 赤ちゃんは一枚多く着せなくていいの？

**A** 赤ちゃんは新陳代謝が盛んなので、体温は大人よりも高めです。ご自身が寒いと一枚多く着せたくになりますが、着せすぎて汗をかかせ、結果的に風邪をひかせてしまわないよう注意しましょう。



### 助産師の一言アドバイス

人として育ててほしい心の在り方、しつけ等重要なことは何も変わっていませんが、子育ての主役はパパとママ。まずは方針を聞いてみると良いでしょう！

