

# Welcome Baby

## 産科通信

第2号 (2011.7)



### 妊娠初期

第1火曜日

- ★妊娠中の栄養
- ★妊娠前期の異常
- ★福生病院のお産
- ★妊娠中の生活
- ★体重コントロール
- ★喫煙について
- ★質疑応答

### 両親学級を受けよう

#### 妊娠中期

第3水曜日

- ★妊娠中の異常
- ★入院用品・育児用品
- ★妊婦体操
- ★乳房の手当
- ★母乳育児について
- ★バースプランについて
- ★質疑応答



#### 妊娠後期

第1水曜日・第2木曜日  
第4土曜日

- ★福生病院のお産
- ★入院の時期
- ★お産の経過と過ごし方
- ★パートナーの果たす役割
- ★産後のスケジュール
- ★質疑応答
- ★病棟見学

※詳しい日程と申し込みについては外来でお尋ね下さい

### 良くある質問

**Q:** 時期が遅くなっちゃったので後期だけ受ければいいのか？

**A:** 受けないよりは後期だけでも受けた方がよいでしょう。

でも、もっと良いのは時期がずれても良いので出来るだけ3回とも受けるようにしましょう。



**Q:** 上の子は連れて行っても良いのかな？

**A:** 出来るだけ預けて参加することをおすすめします。  
上のお子さんが気になって話に集中出来ない事があります。  
後期では病棟見学で病室や分娩室には小さいお子さんは入れないため見学出来ない場合があります。

### 助産師より一言

- ★病棟の助産師とも顔見知りになっておいてね！
- ★どんなところでお産をするのか知っておくと緊張が少しは和らぐかも…
- ★ママ友をたくさん作りましょう
- ★自分らしいお産ができるようにイメージしてみよう
- ★初期・中期も是非パートナーと一緒に参加してね  
妊娠中のことなどパートナーにも理解してもらえよ
- ★自分の体のことについてしっかり知っておきましょう
- ★お産の心構えができるよ
- ★絆について考える機会にして… 絆を大切に！

