

Welcome Baby

産科通信

第1号 (2011.6)



福生病院へようこそ



福生病院産婦人科では、妊娠から出産、そして産後の経過と育児、それぞれの場面で皆さんが安全で安心に、そして満足のいくようスタッフ一同頑張っています。

皆さんも私たちと一緒に赤ちゃんを迎える準備を進めていきませんか？

- ★ 外来には助産師と看護師がいて医師と共に病棟と連携をとりながら心のもったケアを提供しています。
- ★ 助産外来を行っています。
助産師が健診を行いながら疑問にお答えしたり、妊娠中のことや、出産へ向けての準備を皆さんと一緒にしていきます。
- ★ 病棟でも医師と助産師として看護師がみんなで力を合わせて頑張っています ♡

助産外来

皆さんとじっくりお話ができるように時間をとっています。

「こんなこと聞いてもいいのかな」なんて思わずにちょっとした疑問でも遠慮せず聞いてください。



両親学級

福生病院オリジナルのテキストを使って行きます。

初期 第一火曜日

中期 第三水曜日

後期 第二木曜日

第四土曜日

13:30~15:00

是非、パートナーと一緒に

参加して下さい。

お友達も作って帰ってネ！



Birth Planを書こう

★ Birth Plan 何？

ご自身の出産に積極的に取り組んでいくきっかけにしてみましょう。

お産や産後の希望、それから自分の想いを何でも自由にお書きください。

★ Birth Plan 何を書けばいいの？

- ・ 気になっていることや心配なことはないですか。

小さなことでも恥ずかしがらずに…

- ・ 具体的な要望はありますか。

分娩の時、好きな音楽を聴きたい なるべく横向きがいい 夫に立ち会ってほしい etc

- ・ 前のお産のことも書いてね

二人目以降の方は、前回こうだったから今回も… or 今回は… など

★ Birth Plan はそれで決まり!! ではありません。状況に応じて変更OKです。

